

Меню



УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Гарифулина Ф.А.

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> <u>15/08</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ДУШӘМБЕ</u> <u>15/08</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	130,13	104,00	Майлы-сырлы ак күмәч
Каша гречневая вязкая	180	150	192,97	160,80	Карабодай боткасы
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	24,23	18,17	"Витамин"чәе
<i>ИТОГО</i>			347,33	282,97	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	170	130	72,08	55,12	сок
<i>ИТОГО</i>			72,08	55,12	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Винегрет из овощей	50	40	53,37	42,70	Винегрет
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	97,27	81,88	Балык консервасы белән бәрәңгеле ашы
Биточки "Рябушка"	75	50	243,68	160,72	Биточкалар
Макаронные изделия отварные	130	100	179,30	137,92	Пешкән макарон
Компот "Фруктово-ягодный" из <i>сезгән</i>	200	150	82,64	61,98	Йөзем компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			788,86	617,80	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	100	100	56,23	56,23	Кайнаган сөт
Булочка домашняя	30	30	119,46	119,46	Өй күмәче
<i>ИТОГО</i>			175,69	175,69	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Омлет натуральный	53	53	80,75	80,75	Йомырка тәбәсе
Каша ячневая вязкая	130	100	117,47	90,36	Арпа боткасы
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			331,98	283,30	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 715,94	1 414,88	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			126,79 руб (сад)		100,66 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Гарифулина Ф.А.

ВТОРНИК 16/08	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		СИШӘМБЕ 16/08
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80	Повидлолы ак күмәч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	202,66	156,96	Сөтле майлы манка боткасы
Кофейный напиток	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			418,20	332,93	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Простокваша	100	100	53,28	53,28	Простокваша
<i>ИТОГО</i>			53,28	53,28	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из отварной свеклы	50	40	52,49	41,99	Пешкән чөгендер салаты
Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	71,10	55,32	Каймаклы яшелчә ашы
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	370,38	276,75	Май белән итле бәрәңге запеканкасы
Напиток "Лимонный"	200	150	98,45	73,84	"Лимонлы" эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			725,02	580,50	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Молоко кипяченое	100	100	56,23	56,23	Кайнаган сөт
<i>ИТОГО</i>			56,23	56,23	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	120	70	49,44	28,84	Алма
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/15	378,47	255,98	Баллы сөт соусы белән сырниклар
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллырак чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			496,87	348,40	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 749,60	1 371,34	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			<i>126,79 руб (сад)</i>		<i>100,66 руб. (ясли)</i>

Меню



УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Гарифулина Ф.А.

СРЕДА 17/08	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ЧӨРШӨМБЕ 17/08
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӨНГЕ АШ
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмэч
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	192,50	149,34	Сөтле-майлы солы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			385,09	299,80	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӨНГЕ АШ
Напиток из сыворотки	170	130	77,11	58,97	Сыгынты эчемлеге
<i>ИТОГО</i>			77,11	58,97	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	82,92	64,19	Каймаклы борщ апы
Зразы "Любимые" с сыром	60	60	37,99	37,99	Сырлы зразлар
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	100	227,34	174,88	Боламык
Огурец свежий порциями (доп. гарнир)	15	10	2,16	1,44	Өлөшлө кыяр
Компот "Фрукто-ягодный" из свежих яблок	200	150	78,58	58,94	Алма компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			561,59	470,04	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Молоко кипяченое	100	100	56,23	56,23	Кайнаган сөт
Ватрушка с повидлом	75	75	227,21	227,21	Повидлолы ватрушка
<i>ИТОГО</i>			283,44	283,44	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Картофель запечённый в сметанном соусе	180	150	138,19	115,17	Каймаклы соушта томалап пешерелгән бәрәңге
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11	Сөтле чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			233,80	198,74	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 541,03	1 310,99	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			126,79 руб (сад)		100,66 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Гарифулина Ф.А.

ЧЕТВЕРГ 18/08	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ПӘНЖЕШӘМБЕ 18/08
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		130,13		Майлы-сырлы ак күмәч
Бутерброд с маслом		20/5		85,37	Майлы ак күмәч
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	234,22	180,63	Майлы- сөтле тары боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			444,96	333,17	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Ацидофилин	100	100	53,68	53,68	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>			53,68	53,68	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат "Солнышко"	50	40	76,72	61,38	салат
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	141,33	123,35	Кош ите белән токмач ашы
Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	25/100	381,55	238,42	Тана ите белән карабодай
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			812,12	615,69	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Молоко кипяченое	100	100	56,23	56,23	Кайнаган сөт
<i>ИТОГО</i>			56,23	56,23	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Котлеты "Любимые"	75	50	37,76	24,78	Кәтлит
Каша пшеничная вязкая	130	100	134,75	103,66	Бодай боткасы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			282,70	223,28	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 649,69	1 282,05	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			126,79 руб (сад)		100,66 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Гарифулина Ф.А.

<u>ПЯТНИЦА</u> <u>19/08</u>	<u>Масса порции/</u> <u>авырлыгы</u>		<u>Энергетическая</u> <u>ценность</u> <u>(ккал)</u>		<u>ЖОМГА</u> <u>19/08</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	130,13	104,00	Майлы сырлы ак күмәч
Суп молочный с рисом	200	150	111,99	84,00	Сөтле дөгә ашы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			338,12	268,00	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	170	130	72,08	55,12	сок
<i>ИТОГО</i>			72,08	55,12	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из белокочанной капусты	50	40	47,83	38,26	Кәбәсте салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	84,23	65,17	Каймаклы рассольник
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	94,38	94,38	Томатлы соуста балык шарчыклары
Пюре картофельное	130	100	88,48	68,06	Бәрәңге боткасы
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			533,82	463,20	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	100	100	56,23	56,23	Кайнаган сөт
<i>ИТОГО</i>			56,23	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Апельсин	100		37,20		Әфлисун
Десерт фруктовый Яблоко		70		28,84	Алма
Галушки "Снежок"	195/5	145/5	442,54	339,42	Эремчек чумары
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	167,53	162,16	Баллырак чэй, печенже
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			694,73	577,88	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 694,98	1 420,43	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			<i>126,79 руб (сад)</i>		<i>100,66 руб. (ясли)</i>